

ÉDUCATION PHYSIQUE à l' ARW

Chaque année, c'est avec grand plaisir que nous retrouvons nos élèves pour une nouvelle année sportive.

Après un long congé d'été, nous reprenons l'année avec un cycle d'endurance, de diverses activités de course à pied, mais également d'activités plus ludiques comme le relais, le baseball ou encore quelques leçons de football et de mini-foot.

Ce temps permet à nos sportifs de se surpasser tout en s'amusant, mais également de nous préparer au cross interscolaire qui a lieu début octobre.

La suite du programme est très variée. Nos infrastructures nous permettent de proposer de nombreuses activités comme le tennis de table, le volleyball, le handball, le floorball, le mini-foot ou encore le baseball et bien d'autres.

Nous proposons également des cours de step, de renforcement musculaire et d'aérobic durant l'année.



faire sensori-moteurs, cognitif et social, mais aussi du savoir-être et savoir-devenir.

Il s'insère dans une pédagogie visant le développement harmonieux de nos jeunes et a pour conception l'éducation par le mouvement et par l'esprit.

Nous portons une grande importance à l'épanouissement de nos élèves.



Nous nous rendons au Centre sportif Edmont Leburton à Waremme pour y pratiquer le basketball, le badminton et la natation.

Des cours de secourisme sont également dispensés de la 1^{re} année à la rhéto.

Le cours d'éducation physique assure l'expansion de savoir-



INTERSCOLAIRES



Chaque année, nos élèves participent aux différents championnats interscolaires organisés par la fédération sportive Wallonie-Bruxelles.

De nombreuses dates sont prévues de septembre à mai pour participer aux activités sportives.

Nous partons avec fierté aux 4 coins de la Wallonie pour y défier d'autres écoles dans de nombreuses disciplines. [SEP] Le cross, l'athlétisme, le volley, le badminton, la natation, la course d'orientation, le tennis de table, le football, le basketball, et bien d'autres encore.

Tous les ans, notre école excelle dans la matière. De nombreuses médailles, coupes et titres sont rapportés par nos élèves à l'école.

Grâce à nos 29 titres de champions provinciaux et nos 6 titres de champions francophones remportés durant toute l'année, nous avons reçu le prix d'honneur de la FSWBE en 2022.



Chaque année est une nouvelle aventure sportive.